

ANKETA O ZDRAVLJU

Ova anketa je anonimna pa te molimo za iskrene odgovore. Na pitanja odgovaraš zaokruživanjem odgovora.

Pol M Ž

1. Osim na nastavi fizičkog vaspitanja koliko često se baviš fizičkom aktivnošću?
 - a) svakodnevno
 - b) 2-3 puta nedeljno
 - c) jednom nedeljno
 - d) 2-3 puta mesečno
 - e) jednom mesečno
 - f) nikada
2. Koliko sati dnevno sediš?
 - a) do 3 sata
 - b) do 5 sati
 - c) do 8 sati
 - d) više od 8 sati
3. Koliko često pereš zube?
 - a) višeputa dnevno
 - b) jednom dnevno
 - c) 2-3 puta nedeljno
 - d) nikada
4. Kupaš se:
 - a) višeputa u toku dana
 - b) jednom dnevno
 - c) 2-3 puta nedeljno
 - d) jednom nedeljno
 - e) 2-3 putamesečno
5. Spavaš prosečno:
 - a) manje od 7 sati
 - b) 8 sati
 - c) više od 8 sati
6. Ustaješ:
 - a) do 8 časova
 - b) do 10 časova
 - c) do 12 časova
 - d) posle 12 časova
7. Odlaziš na spavanje:
 - a) do 22 h
 - b) do 24 h
 - c) do 2hposle ponoći
 - d) često tek ujutro
8. Šta misliš o svom zdravlju?
 - a) veoma sam zdrav/a
 - b) prilično sam zdrav/a
 - c) nisam najboljeg zdravlja

9. Da li patiš od neke vrste hronične bolesti? DA NE
10. Da li patiš od neke vrste alergije? DA NE
11. Da li si ikada probao cigaretu? DA NE
12. Koliko cigareta dnevno pušiš?
- a) ni jednu
 - b) do 5
 - c) 5 do 10
 - d) 10 do 15
 - e) 15 do 20
 - f) više od jedne kutije
13. Ako si pušač, da li pušiš da bi stekao samopuzdanje u društvu? DA NE
14. Da li pušiš zbog zadovoljstva koje ti pušenje pruža? DA NE
15. Da li pušiš zbog toga što ne znaš šta ćeš sa rukama? DA NE
16. Da li si svestan opasnosti koje po zdravlje imaju cigarete? DA NE
17. Da li si pokušao da ostaviš cigarete? 1. DA 2 NE 3. NE, JER NE PUŠIM
18. Da li si ikada probao neko alkoholn opiće?
- 1) da, sa _____ godina
 - 2) ne
19. Koliko često piješ alkoholna pića (pivo, likere, vino ili žestoka pića). Pod ovim se podrazumeva i kad popiješ sasvim malo. Upišite odgovarajući broj u kvadratić.
- 1) Svaki dan
 - 2) jednom nedeljno
 - 3) 2-3 puta nedeljno
 - 4) jednom mesečno
 - 5) u izuzetnim prilikama
- a) pivo
- b) likeri
- c) vino
- d) žestoka pića
20. Da li si ikada popio toliko alkohola da si bio pijan?
- a) ne, nikada
 - b) da, jednom
 - c) da, 2-3 puta
 - d) da, 4-10 puta